

高齢者さんのお気持ちとは

伴侶を亡くし独居生活を数十年されている。
趣味がたくさんあって、車の運転も自由自在。
生涯現役と自宅でお仕事もされていたり。
病気もなく医者にかかる事もなく楽しく生活されている。
そんな高齢者さんたちが今はとても多いです。

それでも、ふと、自分のこれから、亡くなった後のことが時折不安になります。
遠方の身内からは元気なうちに同居を打診されている。
でも何十年と慣れ親しんだ場所を離れる事の寂しさや、友人との別れ、
新しい場所になじめるかという不安も。

身体が利かなくなっても、近所の方に相談をしたり、頼むと迷惑かけるからと
弱音を吐ける。どんどん内に籠ってしまう。そんな高齢者さんもうたくさんですね。
忍耐強く多くを語らない。自分の意思もしっかりとお持ちでおられる。
時に無理をして自宅で倒れられてしまっている事もあります。

そうならない為にも、言葉少ない高齢者さんの言葉を拾い、聞き漏らす事のない
様にするには、どうしたらいいのだろう
考えています。



早急にする事は早急でも。
そうでないなら、ゆっくり側にして
伴奏してモイイのかな。
えっちらあちら

私がお好きな秋田のお菓子

金萬。秋田のお菓子と言ったら、まずはこちらでした。秋田っ子ならソウルフード？
「何個食べました？」「28個食べました」CMでよく聞いたフレーズです。
子供が1頁、箱にキチキチと入っている金萬が我が家にいると私は箱の端から
取らず真ん中から取って食べます。
金萬は、その日に食べるのが美味しいです。
日が経つと金萬はカサカサと固くなっていきます。
大人になってから金萬を買いに行った時、個包装ならカサつかないのにと、お店に
個包装にして欲しいと懇願した事もありました。
当時かなわなかった夢が、昨今、金萬が個包装も販売し始めたというニュースで
知った時は嬉しかったです。 1コ82kcal. 8コ入個包装778円(税込)

秋田の好きなお菓子はなんですか？

