

私の好きな秋田のお菓子



くわたの「おびわ、ひでこな」

着物に赤い帯、黄色い帯を施した包装紙。

中のアルミにくるまれて、しっとりとした生地に優しい甘さのあんが入っています。

50年以上も前にアルミに包んで焼くなんて 当時はずいとお菓子ができたと話題にもなったとか。

白みそ餡と黒糖餡。

どちらも美味しい、どちらも好き。

先日うかがった先で「ちそくにになりました。」

「よかったですらちもどうせ」と言われましたが、ちよと遠慮して(笑)ひでこなの方を。ただ、私が大きくなったからか、当時よく食べていた頃よりコンパクトになった様な気が... (くわたさんちがうてたらめんない)

1個 156キロカロリー

今度は遠慮しないでおびわも食べよう。



恵方巻の思い出

節分に恵方巻を食べる習慣は最近の事。

でも我が家では太巻きを作る日と定め、朝からせつせと太巻きを作ります。

具材はシンプル

きゅうりの塩もみしたもの

甘いたまご

かんぴょうと椎茸の甘煮

三つ葉

ちょっと良いカニカマ

甘めの酢飯と一緒にちょっと良い海苔で巻きます。

それをひたすら良いとされる方向を向いて沈黙の中で食べきる。

昔からあった訳ではないけれども

コンビニさんの戦略ともいわれるけれども

このイベント 私は結構好きです。

今年のお節は
東北東や東
だせ!!



高齢者支援センター通信

7

長寿国日本

高齢者同士の介護やサポートが必然的に増えています。

両親が100歳を越えて

となると子供達の年齢も当然高齢となります。

買い物や掃除、両親のお世話となると自分の身体がいつまで続けていけるかと不安になってきます。

親戚にも頼りづらいし、甥っ子姪っ子、孫達にも頼れない。両親の後の自分にさえも不安を感じてしまう。

そんな時代が今身近に来始めています。



私たちは秋田市以外にも大仙市、湯上市へ相談、面談等でおじゃましています。

その時はその地域でお昼を頂いたりするのですがどこかおススメがあったら教えてください。

♡ ☺ ♡